

Фактическое меню рациона питания

для детей в оздоровительных лагерях с дневным пребыванием

Наименование учреждения: _____

Дата: 24 июня 2024г.

Прием пищи/наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ И ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	220	6	11,5	41,7	293
ПРЯНИКИ	40	4,9	4,5	0,3	61
ПРЯНИКИ	96	5,7	4,5	72	351
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	16	1,1	0,1	7	34
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	0,2	0	15	62
Итого		21	20,8	156,1	896
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	1,5	8
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	7,9	13	9,6	187
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (80/50)	130	13,5	20,3	15,5	296
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	4,2	7,3	28,7	197
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,6	0,4	30,1	142
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	60	4	0,5	25,4	122
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0,2	19,6	83
Итого		35,7	41,8	130,4	1035
Всего		56,7	62,6	286,5	1931

Заказчик

МП

Исполнитель

Директор ООО "Орфей"



Л.А. Грошева

Фактическое меню рациона питания

для детей в оздоровительных лагерях с дневным пребыванием

Наименование учреждения: _____

Дата: 25 июня 2024г.

Прием пищи/наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	17,4	33,8	3,3	387
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (20/30)	50	10,2	9,3	19,6	204
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,5	0,2	16,4	77
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	0,2		15	62
Итого		30,3	43,3	54,3	730
Обед					
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	8,2	13,9	13,5	213
БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ С МАСЛОМ (53/10)	63	11,1	22,5	0,3	246
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	8,1	9,7	37	267
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	0,2		15	62
Итого		31,9	46,6	93,6	920
Всего		62,2	89,9	147,9	1650

Заказчик

МП

Исполнитель

Директор ООО "Орфей"



Л.А. Грошева

Фактическое меню рациона питания

для детей в оздоровительных лагерях с дневным пребыванием

Наименование учреждения: _____

Дата: 26 июня 2024г.

Прием пищи/наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					
КАША вязкая молочная из риса с маслом и сахаром (200/10/10)	220	5,9	11,6	52	336
БУТЕРБРОД с маслом (20/15)	35	1,7	12,6	9,9	160
ВАФЛИ	40	1,1	1,3	30,9	142
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК с молоком	200	3,3	3,1	26,6	148
Итого		12	28,6	119,4	786
Обед					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,7	0,1	2,3	14
СУП картофельный с мясными фрикадельками (Филе кур.) (250/25)	275	7,6	8,2	19,8	185
МАКАРОННИК с мясом (свинина) (50/150)	200	17,5	43,5	39,9	620
ХЛЕБ пшеничный	57	4,3	0,4	28,6	135
ХЛЕБ рж.-пшеничный	50	3,3	0,4	21,2	102
КОМПОТ из свежих ягод	200	0,2	0,1	22,5	93
Итого		33,6	52,7	134,3	1149
Всего		45,6	81,3	253,7	1935

Заказчик

МП

Исполнитель

Директор ООО "Орфей"



И.А. Грошева

Фактическое меню рациона питания

для детей в оздоровительных лагерях с дневным пребыванием

Наименование учреждения: _____

Дата: 27 июня 2024г.

Прием пищи/наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕНКОЙ (200/20)	220	37	26,7	45,1	575
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	4,6	5,9		73
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	3	0,2	19,6	92
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	0,2		15	62
Итого		48,6	37,7	116,9	1011
Обед					
РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	8,4	13,2	16,8	219
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ИЗ СВИНИНЫ В СОУСЕ (60/50)	110	7,3	20,9	12,1	265
КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	3,4	8,1	36,4	232
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			19,4	77
Итого		23,4	42,7	112,5	925
Всего		72	80,4	229,4	1936

Заказчик

МП

Исполнитель

Директор ООО "Орфей"


