

Фактическое меню рациона питания

для детей в оздоровительных лагерях с дневным пребыванием

Наименование учреждения:

ГБОУ ООШ с. Романовка

Дата: 17 июня 2024г.

Прием пищи/наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕНКОЙ (200/30)	230	37,7	27,6	50,5	607
ПРЯНИКИ	100	5,9	4,7	75	366
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	0,2		15	62
Итого		43,8	32,3	140,5	1035
Обед					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	0,3	0,1	1,1	7
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	8,2	13,9	13,5	213
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (60/50)	110	10,2	13,1	14,2	214
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	8,1	9,7	37	267
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,3	0,3	14,9	72
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,2	0,1	22,5	93
Итого		33,1	37,5	128,3	984
Всего		76,9	69,8	268,8	2019

Заказчик

МП

Исполнитель

Директор ООО "Орфей"



Т.А. Грошева

Фактическое меню рациона питания

для детей в оздоровительных лагерях с дневным пребыванием

Наименование учреждения: _____

Дата: 18 июня 2024г.

Прием пищи/наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	6	11,8	43,5	304
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,9	4,5	0,3	61
ПЕЧЕНЬЕ С МАСЛОМ	60	3,9	13,2	37,3	283
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,6	0,2	10,5	51
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	0,2		15	62
Итого		19,7	29,9	126,7	856
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,4		1,2	7
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) (250/25)	275	7,6	8,2	19,8	185
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА) (50/150)	200	15,2	36,4	20,2	470
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,3	0,4	35,1	166
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	60	4	0,5	25,4	122
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			19,4	77
Итого		32,5	45,5	121,1	1027
Всего		52,2	75,4	247,8	1883

Заказчик

МП

Исполнитель

Директор ООО "Орфей"



И.А. Грошева

Фактическое меню рациона питания для детей в оздоровительных лагерях с дневным пребыванием

Наименование учреждения: _____

Дата: 19 июня 2024г.

Прием пищи/наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					
ОМЛЕТ С СЫРОМ	150	18,4	32,6	2,5	377
ВАФЛИ	40	1,1	1,3	30,9	142
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	45	3	0,4	18,9	91
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	0,2		15	62
Итого		26,5	34,6	92,4	790
Обед					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	0,3	0,1	1,1	7
РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	8,4	13,2	16,8	219
ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ СО СОУСОМ (70/50)	120	9,9	25,2	13,8	320
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	150	15,9	6,8	33,4	259
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,4	17	82
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	27,1	114
Итого		40,4	46,1	129,3	1096
Всего		66,9	80,7	221,7	1886

Заказчик

МП

Исполнитель

Директор ООО "Орфей"



Т.А. Грошева

Фактическое меню рациона питания

для детей в оздоровительных лагерях с дневным пребыванием

Наименование учреждения: _____

Дата: 20 июня 2024г.

Прием пищи/наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (55/50)	105	7	18,3	3,8	207
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,2	6,4	46	271
ЙОГУРТ В СТАКАНЧИКАХ	95	2,6	2,3	4,2	52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,6	0,3	16,7	80
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	0,2		15	62
Итого		22,7	27,5	105,8	767
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	1,5	8
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5)	262,5	8,2	8,7	20,5	194
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (50/50)	100	10,3	5,4	5,9	115
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	4,2	7,3	28,7	197
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,6	0,4	30,1	142
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	60	4	0,5	25,4	122
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0,2	19,6	83
Итого		32,8	22,6	131,7	861
Всего		55,5	50,1	237,5	1628

Заказчик

МП

Исполнитель

Директор ООО "Орфей"



Л.А. Грошева

Фактическое меню рациона питания

для детей в оздоровительных лагерях с дневным пребыванием

Наименование учреждения: _____

Дата: 21 июня 2024г.

Прием пищи/наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ (170/20)	190	27,9	20,7	53,1	515
БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ (30/30/20)	80	9,5	25,7	14,9	330
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	0,2		15	62
Итого		41,4	51,3	120,2	1116
Обед					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,6	0,1	1,9	12
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) (250/12,5)	262,5	11,6	11,3	18,9	224
ПЕЧЕНЬ КУРИНАЯ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ (50/50)	100	13,3	9,9	5	178
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	5,7	5,3	36,8	218
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,1	0,3	20,6	97
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,4	17	82
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			19,4	77
Итого		36,9	27,3	119,6	888
Всего		78,3	78,6	239,8	2004

Заказчик

МП

Исполнитель

Директор ООО "Орфей"



Н.А. Грошева