

# Фактическое меню рациона питания для детей в оздоровительных лагерях с дневным пребыванием

Наименование учреждения: ГБОУ ООШ с. Романовка

Дата: 10 июня 2024г.

Прием пищи/наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ И	220	6	11,5	41,7	293
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,9	4,5	0,3	61
ПРЯНИКИ	96	5,7	4,5	72	351
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	16	1,1	0,1	7	34
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	0,2	0	15	62
<b>Итого</b>		<b>21</b>	<b>20,8</b>	<b>156,1</b>	<b>896</b>
<b>Обед</b>					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	1,5	8
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	7,9	13	9,6	187
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ С СОУСОМ (80/50)	130	13,5	20,3	15,5	296
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	4,2	7,3	28,7	197
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,6	0,4	30,1	142
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	60	4	0,5	25,4	122
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0,2	19,6	83
<b>Итого</b>		<b>35,7</b>	<b>41,8</b>	<b>130,4</b>	<b>1035</b>
<b>Всего</b>		<b>56,7</b>	<b>62,6</b>	<b>286,5</b>	<b>1931</b>

Заказчик

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

МП

Исполнитель

Директор ООО "Орфей"



# Фактическое меню рациона питания

## для детей в оздоровительных лагерях с дневным пребыванием

Наименование учреждения: \_\_\_\_\_

Дата: 11 июня 2024г.

Прием пищи/наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	17,4	33,8	3,3	387
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (20/30)	50	10,2	9,3	19,6	204
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,5	0,2	16,4	77
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	0,2		15	62
<b>Итого</b>		<b>30,3</b>	<b>43,3</b>	<b>54,3</b>	<b>730</b>
<b>Обед</b>					
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	8,2	13,9	13,5	213
БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ С МАСЛОМ (53/10)	63	11,1	22,5	0,3	246
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	8,1	9,7	37	267
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	0,2		15	62
<b>Итого</b>		<b>31,9</b>	<b>46,6</b>	<b>93,6</b>	<b>920</b>
<b>Всего</b>		<b>62,2</b>	<b>89,9</b>	<b>147,9</b>	<b>1650</b>

Заказчик

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

МП

Исполнитель

Директор ООО "Орфей"

\_\_\_\_\_  
И.А. Грошева  
МП "Орфей"  


# Фактическое меню рациона питания

## для детей в оздоровительных лагерях с дневным пребыванием

Наименование учреждения: \_\_\_\_\_

Дата: 13 июня 2024г.

Прием пищи/наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>					
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА С МАСЛОМ И САХАРОМ (200/10/10)	220	5,9	11,6	52	336
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (20/15)	35	1,7	12,6	9,9	160
ВАФЛИ	40	1,1	1,3	30,9	142
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,3	3,1	26,6	148
<b>Итого</b>		<b>12</b>	<b>28,6</b>	<b>119,4</b>	<b>786</b>
<b>Обед</b>					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,7	0,1	2,3	14
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (ФИЛЕ КУР.) (250/25)	275	7,6	8,2	19,8	185
МАКАРОННИК С МЯСОМ (СВИНИНА) (50/150)	200	17,5	43,5	39,9	620
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	57	4,3	0,4	28,6	135
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,2	0,1	22,5	93
<b>Итого</b>		<b>33,6</b>	<b>52,7</b>	<b>134,3</b>	<b>1149</b>
<b>Всего</b>		<b>45,6</b>	<b>81,3</b>	<b>253,7</b>	<b>1935</b>

Заказчик

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
МП

Исполнитель

Директор ООО "Орфей"



Л.А. Прошева

# Фактическое меню рациона питания

## для детей в оздоровительных лагерях с дневным пребыванием

Наименование учреждения: \_\_\_\_\_

Дата: 14 июня 2024г.

Прием пищи/наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕНКОЙ (200/20)	220	37	26,7	45,1	575
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	4,6	5,9		73
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	3	0,2	19,6	92
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (200/15/7)	207	0,2		15	62
<b>Итого</b>		<b>48,6</b>	<b>37,7</b>	<b>116,9</b>	<b>1011</b>
<b>Обед</b>					
РАССОЛЬНИК ПО-ЛЕНИНГРАДСКИ С МЯСОМ (ФИЛЕ КУР.) И СМЕТАНОЙ (250/12,5/10)	272,5	8,4	13,2	16,8	219
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ИЗ СВИНИНЫ В СОУСЕ (60/50)	110	7,3	20,9	12,1	265
КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	3,4	8,1	36,4	232
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71
ХЛЕБ РЖ.-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			19,4	77
<b>Итого</b>		<b>23,4</b>	<b>42,7</b>	<b>112,5</b>	<b>925</b>
<b>Всего</b>		<b>72</b>	<b>80,4</b>	<b>229,4</b>	<b>1936</b>

**Заказчик**

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

МП

**Исполнитель**

Директор ООО "Орфей"



Л.А. Грошева