

Утверждаю:

и. о. директора

ГБОУ ООШ с. Романовка

Л. И. Косова

МЕНЮ

вторая неделя: четверг

СП ГБОУ ООШ с. Романовка

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (Ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак	Каша молочная манная	150/200	8	6.83	38.63	248
	Чай с сахаром	150/180	0.06	0.02	9.46	37.89
	Хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	46.76
	Масло сливочное (порция)	5	0.04	4.12	0.04	37.40
Второй завтрак	Сок фруктовый	150/180	0.90	0.00	18.18	76.0
Обед	Суп картофельный с крупой (рис) с мясом кур	250	2.18	2.84	14.29	91.5
	Пюре гороховое с маслом	150/15	13.4	6.74	34.46	250.95
	Сосиски отварные	70	6.8	13.6	0.6	153.5
	Компот из с/ф	200	0.66	0.09	32.01	132.8
	Хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	46.76
Полдник	Омлет	155	18.10	30.80	2.40	268.0
	Чай с сахаром	150/180	0.06	0.02	9.46	37.89
	Хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	46.76