

— Л. И. Косова



МЕИЮ

вторая неделя: среда

СП ГБОУ ООШ с. Романовка

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (Ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак	Каша молочная пшениная	200	10.06	11.34	41.26	307.0
	Чай с сахаром	150/180	0.06	0.02	9.46	37.89
	Хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	46.76
	Масло сливочное (порция)	5	0.04	4.12	0.04	37.40
Второй завтрак	Фрукт	100	0.4	0.4	9.8	44
Обед	Салат из белокочанной капусты	50	0.704	2.54	4.50	43.7
	Щи из свежей капусты, картофелем, мясом птицы	200	8.05	10.57	20.12	185
	Плов из птицы	180	34.8	37.2	30.5	595.3
	Компот из с/ф	200	0.66	0.09	32.01	132.8
	Хлеб ржаной	30/40	2.45	7.55	14.62	136
Полдник	Гренки	55/75	5.84	5.26	25.32	165
	Чай с сахаром	150/180	0.06	0.02	9.46	37.89