

Утверждаю:

и. о. директора

ГБОУ ООШ с. Романовка

Л. И. Косова



МЕНЮ

вторая неделя: вторник

СП ГБОУ ООШ с. Романовка

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (Ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак	Каша молочная рисовая	200	10.06	11.34	41.26	307.0
	Чай с сахаром	150/180	0.06	0.02	9.46	37.89
	Хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	46.76
	Масло сливочное (порция)	5	0.04	4.12	0.04	37.40
Второй завтрак	Сок фруктовый	150/180	0.90	0.00	18.18	76.0
Обед	Огурец свежий	60	0.42	0.06	1.14	7.2
	Свекольник на км/б	250	2.04	5.00	14.10	109.75
	Каша рассыпчатая перловая	100	2.97	2.9	21.14	122.4
	Гуляш из отварного мяса	100	13.75	10.86	3.49	166.66
	Компот из с/ф	200	0.66	0.09	32.01	132.8
	Хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	46.76
Полдник	Печенье	10/20	1.7	15.1	22.25	225
	Чай с молоком	180	2.67	2.34	14.31	89.00