

Утверждаю:

и. о. директора

ГБОУ ООШ с. Романовка

 Л. И. Косова

МЕНЮ

вторая неделя: понедельник

СП ГБОУ ООШ с. Романовка



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (Ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак	Каша вязкая (ячневая)	150/200	5.70	9.06	28.90	220.0
	Чай с сахаром	150/180	0.06	0.02	9.46	37.89
	Хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	46.76
	Масло сливочное (порция)	5	0.04	4.12	0.04	37.40
Второй завтрак	Фрукт	100	0.4	0.4	9.8	44
Обед	Суп картофельный с бобовыми мясной	250	4.4	4.09	13.05	108
	Рис отварной	150	3.63	5.37	36.68	209.7
	Фрикадельки рыбные отварные	80	11.4	4.0	6.5	106.9
	Компот из с/ф	200	0.66	0.09	32.01	132.8
	Хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	46.76
Полдник	Лапшевник из творога	170	14.5	9.2	37.1	298.6
	Чай с сахаром	150/180	0.06	0.02	9.46	37.89