

Утверждаю:

и. о. директора

ГБОУ ООШ с. Романовка

Л. И. Косова

МЕНЮ

первая неделя: пятница

СП ГБОУ ООШ с. Романовка

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (Ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак	Суп молочный с крупой «Геркулес»	180	5.33	5.34	16.13	133.92
	Чай с сахаром	150/180	0.06	0.02	9.46	37.89
	Хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	46.76
	Масло сливочное (порция)	5	0.04	4.12	0.04	37.40
Второй завтрак	Сок фруктовый	150/180	0.90	0.00	18.18	76.0
Обед	Огурец свежий	60	0.42	0.06	1.14	7.2
	Щи из свежей капусты, картофелем, мясом птицы	200	8.05	10.57	20.12	185
	Каша гречневая рассыпчатая	100	5.75	4.06	25.76	166.5
	Компот из с/ф	200	0.66	0.09	32.01	132.8
	Хлеб ржаной	30/40	2.45	7.55	14.62	136
	Сосиски отварные	70	6.8	13.6	0.6	153.5
Полдник	Омлет	155	18.10	30.80	2.40	268.0
	Хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	46.76
	Чай с молоком	180	2.67	2.34	14.31	89.00