

Утверждаю:

и. о. директора

ГБОУ ООШ с. Романовка

 Л. И. Косова

МЕНЮ

первая неделя: четверг

СП ГБОУ ООШ с. Романовка



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (Ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак	Каша молочная рисовая	200	10.06	11.34	41.26	307.0
	Чай с сахаром	150/180	0.06	0.02	9.46	37.89
	Хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	46.76
	Масло сливочное (порция)	5	0.04	4.12	0.04	37.40
Второй завтрак	Фрукт	100	0.4	0.4	9.8	44
Обед	Суп картофельный с крупой (вермишелью)	250	2.18	2.84	14.29	91.5
	Каша рассыпчатая перловая	100	2.97	2.9	21.14	122.4
	Котлеты рубленые из птицы	80	16.8	17.0	13.1	270.2
	Компот из с/ф	200	0.66	0.09	32.01	132.8
	Хлеб ржаной	30/40	2.45	7.55	14.62	136
Полдник	Печенье	10/20	1.7	15.1	22.25	225
	Чай с молоком	180	2.67	2.34	14.31	89.00