

Утверждаю:

и. о. директора

ГБОУ ООШ с. Романовка

Л. И. Косова

МЕНЮ

первая неделя: среда

СП ГБОУ ООШ с. Романовка



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (Ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак	Каша молочная пшенная	200	10.06	11.34	41.26	307.0
	Чай с сахаром	150/180	0.06	0.02	9.46	37.89
	Хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	46.76
	Масло сливочное (порция)	5	0.04	4.12	0.04	37.40
Второй завтрак	Сок фруктовый	150/180	0.90	0.00	18.18	76.0
Обед	Салат из свеклы	50	0.71	3.04	4.18	46.95
	Рассольник Ленинградский	250	1.99	5.11	16.92	121.75
	Плов из птицы	180	34.8	37.2	30.5	595.3
	Компот из с/ф	200	0.66	0.09	32.01	132.8
	Хлеб ржаной	30/40	2.45	7.55	14.62	136
Полдник	Блинчики со сгущенным молоком	120	6.52	3.71	40.47	221
	Чай с сахаром	150/180	0.06	0.02	9.46	37.89