

Утверждаю:

и. о. директора

ГБОУ ООШ с. Романовка

Л. И. Косова



МЕНЮ

первая неделя: вторник

СП ГБОУ ООШ с. Романовка

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (Ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	100	5.75	4.06	25.76	166.5
	Чай с сахаром	150/180	0.06	0.02	9.46	37.89
	Хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	46.76
	Масло сливочное (порция)	5	0.04	4.12	0.04	37.40
Второй завтрак	Фрукт	100	0.4	0.4	9.8	44
Обед	Борщ со свежей капустой на км/б	250	1.7	4.82	6.68	77.0
	Макаронные изделия с маслом сливочным	150	38.42	5.49	207.62	1034.00
	Гуляш из отварного мяса	100	13.75	10.86	3.49	166.66
	Сок яблочный	100	0.05	-	10.1	42.22
	Хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	46.76
Полдник	Печенье	10/20	1.7	15.1	22.25	225
	Чай с молоком	180	2.67	2.34	14.31	89.00