

Утверждаю:

и. о. директора

ГБОУ ООШ с. Романовка

Л. И. Косова

МЕНЮ

вторая неделя: пятница

СП ГБОУ ООШ с. Романовка



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (Ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак	Каша молочная «Дружба»	150/200	5.5	8.77	29.27	213.0
	Чай с сахаром	150/180	0.06	0.02	9.46	37.89
	Хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	46.76
	Масло сливочное (порция)	5	0.04	4.12	0.04	37.40
Второй завтрак	Фрукт	100	0.4	0.4	9.8	44
Обед	Рассольник «Ленинградский»	250	1.99	5.11	16.92	121.75
	Капуста тушеная	150	20.63	32.37	94.28	451.0
	Биточки рубленые из птицы	80	11.93	12.62	8.09	194
	Компот из с/ф	200	0.66	0.09	32.01	132.8
	Хлеб ржаной	30/40	2.45	7.55	14.62	136
Полдник	Печенье	10/20	1.7	15.1	22.25	225
	Чай с сахаром	150/180	0.06	0.02	9.46	37.89