

Утверждаю:

и. о. директора

ГБОУ ООШ с. Романовка

Л. И. Косова

МЕНЮ

первая неделя: понедельник

СП ГБОУ ООШ с. Романовка



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (Ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак	Суп молочный макаронный с маслом	250	7.18	6.51	23.54	182.0
	Чай с сахаром	150/170	0.06	0.02	9.46	37.89
	Хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	46.76
	Масло сливочное (порция)	5	0.04	4.12	0.04	37.40
Второй завтрак	Сок фруктовый	150/180	0.90	0.00	18.18	76.0
Обед	Огурец свежий	60	0.42	0.06	1.14	7.2
	Свекольник на км/б	250	2.04	5.00	14.10	109.75
	Рис отварной	150	3.63	5.37	36.68	209.7
	Рыба тушеная с овощами	80	7.93	4.55	2.20	81
	Кисель	180	0.4	0.018	25.24	102.72
	Хлеб ржаной	30/40	2.45	7.55	14.62	136
Полдник	Запеканка из творога	65/160	17.54	12.05	17.15	247.0
	Компот из с/ф	200	0.66	0.09	32.01	132.8