

## **Аннотация учебного предмета**

### **Аннотация к рабочей программе по учебному предмету «Физическая культура», 1-4 классы**

Рабочая программа по физической культуре на уровне начального общего образования составлена на основе требований к результатам освоения программы начального общего образования ФГОС НОО, а также ориентирована на целевые приоритеты духовно-нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся, сформулированные в федеральной рабочей программе воспитания.

Программа по физической культуре разработана с учётом потребности современного российского общества в физически крепком и деятельном подрастающем поколении, способном активно включаться в разнообразные формы здорового образа жизни, использовать ценности физической культуры для саморазвития, самоопределения и самореализации.

Предмет входит в предметную область «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности», является обязательным для изучения на уровне начального и основного общего образования.

Программа реализуется с помощью учебника Физическая культура, 1-4 классы/ Лях В.И., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»

### **Место учебного предмета в структуре основной образовательной программы школы**

Изучение учебного предмета «Физическая культура» предусматривается в течение 4 лет, в 1-4 классах по 3 часа в неделю. Всего на изучение предмета физическая культура отводится 270 часов, 100 часов - 1 класс, 102 часа – 2-4 классы.

### **Цель изучения учебного предмета**

Целью образования по физической культуре на уровне начального общего образования является формирование у обучающихся основ здорового образа жизни, активной творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физическими упражнениями. Достижение данной цели обеспечивается ориентацией учебного предмета на укрепление и сохранение здоровья обучающихся, приобретение ими знаний и способов самостоятельной деятельности, развитие физических качеств и освоение физических упражнений оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной направленности.

### **Структура учебного предмета**

Содержание программы по физической культуре изложено по годам обучения и раскрывает основные её содержательные линии, обязательные для изучения в каждом классе: «Знания о физической культуре», «Способы самостоятельной деятельности» и «Физическое совершенствование».

## **Основные образовательные технологии**

В процессе изучения предмета используются не только традиционные технологии, методы и формы обучения, но и инновационные технологии, активные и интерактивные методы и формы проведения занятий: проектное, объяснительно - иллюстративное обучение, элементы технологии программируемого обучения.

## **Требования к результатам освоения учебного предмета**

Программа устанавливает требования к результатам освоения основной образовательной программы начального общего образования по Физической культуре на личностном, метапредметном и предметном уровнях.

## **Общая трудоемкость учебного предмета**

Количество часов в год – 1 класс-100, 2-4 классы – 102; количество часов в неделю – 3 (в каждом классе). Контрольных работ- 4, практических занятий - 98.

## **Формы контроля**

Промежуточная аттестация - согласно Положения о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по основным общеобразовательным программам.